

## Shake your Body!

Choreographie: Ursula Traffelet

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, absolute beginner line dance; 0 restarts, 0 tags  
**Musik:** **Shake Your Body (Down to the Ground)** von The Jacksons  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen auf 'I don't know'

### S1: Vine r, rock back 2x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Wie 5-6

### S2: Vine l, rock back 2x

- 1-8 Wie Schrittfolge S1, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### S3: Toe strut forward r + l, jazz box turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken (mit rechts schnippen)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken (mit rechts schnippen)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)  
(Hinweis für '1-4': Oberkörper etwas nach rechts drehen)

### S4: Toe strut in place r + l, out, out, in, in (V-steps)

- 1-2 Schritt auf der Stelle mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken (mit rechts schnippen)
- 3-4 Schritt auf der Stelle mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken (mit links schnippen)
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Kleinen Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen
- 7-8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

### Wiederholung bis zum Ende